

Kilometervreters gelopen wedstrijden

Sleute	Voor- en achternaam	NaamvanWedstrijd	Startplaats	Aantal Km's	Datum	Tijd	Opmerkingen
1	Jos Bruin	Winterloop	Sneek	8,8	1-jan	41',03	
2	Ienskje van der Weg	St. Nyk cross	St. Nicolaasga	5,2	7-jan	33',20	
3	Mare van der Weg	St. Nyk cross	St. Nicolaasga	5,2	7-jan		
4	Jarno van der Weg	St. Nyk cross	St. Nicolaasga	5,2	7-jan		
5	Nynke van der Velde	St. Nyk cross	St. Nicolaasga	10,6	7-jan	55	
6	Sjouke Veldhuizen	Boslaanloop	Emmeloord	10	8-jan	58',04*	
7	Peter de Jong	Egmond Halve Marathon	Egmond aan Zee	21,1	8-jan	1,54,27	
8	Ienskje van der Weg	Egmond Halve Marathon	Egmond aan Zee	21,1	8-jan	2,03,00	
9	Rudy Miedema	St. Nyk cross	St. Nicolaasga	10,6	7-jan	49',45*	
10	Rudy Miedema	Douwe Kleefstraloop	Leeuwarden	16,1	8-jan	1,18,17	
11	Ina Veenstra	Douwe Kleefstraloop	Leeuwarden	10	8-jan	1,05,09	
12	Minke Oord	Douwe Kleefstraloop	Leeuwarden	16,1	8-jan	1,33,00	
13	Jos Bruin	Douwe Kleefstraloop	Leeuwarden	16,1	8-jan	1,18,17	
14	Eddy Elsinga	Egmond Halve Marathon	Egmond aan Zee	21,1	8-jan	1,28,31	
15	Caroline van der Goot	Egmond Halve Marathon	Egmond aan Zee	21,1	8-jan	2,04,00	
16	Cor Wijnja	Egmond Halve Marathon	Egmond aan Zee	21,1	8-jan	1,38,05	
17	Klaas Peereboom	St. Nyk cross	St. Nicolaasga	10,9	7-jan	1,04,22	
18	Sarina Jannes	Egmond Halve Marathon	Egmond aan Zee	21,1	8-jan	2,01,50	
19	Jikke van den Berg	St. Nyk cross	St. Nicolaasga	10,6	7-jan	54',32*	
20	Riekend Koopman	St. Nyk cross	St. Nicolaasga	10,6	7-jan	1,00,47	
21	Joke de Jong	St. Nyk cross	St. Nicolaasga	10,6	7-jan	1,01,32	
22	Riekele Kobes	Nieuwejaarsloop de Wilp	De Wilp	21,1	7-jan	1,18,20	
23	Mink van der Weg	Egmond Halve Marathon	Egmond aan Zee	21,1	8-jan	1,42,24	
24	Pieter van Dijk	St. Nyk cross	St. Nicolaasga	10,6	7-jan	54',18*	
25	Rudy Miedema	Running Center Cross Circuit	Bakkeveen	10	15-jan	46',19*	
26	Klaas Peereboom	Running Center Cross Circuit	Bakkeveen	10	15-jan	58',22*	
27	Minke Oord	Running Center Cross Circuit	Bakkeveen	10	15-jan	1,01,14	
28	Riekele Kobes	Running Center Cross Circuit	Bakkeveen	10	15-jan	35',55*	
29	Riekend Koopman	Running Center Cross Circuit	Bakkeveen	10	15-jan	56',01*	
30	Pier de Roos	Nieuwejaarsloop de Wilp	De Wilp	10	7-jan	51',55*	
31	Mare van der Weg	Running Center Cross Circuit	Bakkeveen	2	15-jan	9',23*	
32	Jarno van der Weg	Running Center Cross Circuit	Bakkeveen	3	15-jan	11',47*	
33	Cor Wijnja	Winterloop Makkum	Makkum	10,3	21-jan	47',31*	
34	Febo Perkok	St. Nyk cross	St. Nicolaasga	10,6	7-jan	1,05,56	
35	Ienskje van der Weg	Winterloop Makkum	Makkum	10,3	21-jan	1,00,34	
36	Jarno van der Weg	Winterloop Makkum	Makkum	5,1	21-jan	22',47*	
37	Riekend Koopman	10 EM van St. Annaparochie	St. Annaparochie	16,1	22-jan	1,31,10	
38	Rudy Miedema	10 EM van St. Annaparochie	St. Annaparochie	16,1	22-jan	1,17,02	
39	Sippie Roukema	St. Nyk cross	St. Nicolaasga	10,6	7-jan	58',32*	
40	Eddy Elsinga	ZAC Freudenburg Cross	Groningen	8,4	22-jan	40',23*	
41	Minke Oord	Winterloop Makkum	Makkum	10,3	21-jan	58',30*	
42	Minke Oord	10 EM van St. Annaparochie	St. Annaparochie	16,1	22-jan	1,41,03	
43	Marja van der Werf-Zoer	Winterloop Makkum	Makkum	10,3	21-jan	1,06,44	
44	Jouke Andringa	St. Nyk cross	St. Nicolaasga	10,6	7-jan	1,03,00	
45	Klaas Peereboom	10 EM van St. Annaparochie	St. Annaparochie	16,1	22-jan	1,35,36	
46	Nico Sikkes	St. Nyk cross	St. Nicolaasga	10,6	7-jan	55,59*	
47	Sjouke Veldhuizen	Nimberg Hunebedloop	Havelte	10,2	28-jan	1,24,09	
48	Rudy Miedema	Prestatieloop Tzum	Tzum	21,1	28-jan	1,37,59	
49	Riekend Koopman	Prestatieloop Tzum	Tzum	21,1	28-jan	1,56,39	
50	Johan van Noordenburg	St. Nyk cross	St. Nicolaasga	10,6	7-jan	47',57*	
51	Jouke Andringa	Zandcross	Bakkeveen	6	15-jan	36',00*	
52	Minke Oord	Prestatieloop Tzum	Tzum	21,1	28-jan	2,03,14	
53	Wietze Jonker	Nimberg Hunebedloop	Havelte	15,2	28-jan	1,22,49	
54	Uilke Bosma	Prestatieloop Tzum	Tzum	21,1	28-jan	1,45,40	
55	Riekend Koopman	Rostergaastloop	Heerenveen	15	4-feb	1,21,36	
56	Inge Helder	Rostergaastloop	Heerenveen	15	4-feb	1,38,43	
57	Jikke van den Berg	Rostergaastloop	Heerenveen	15	4-feb	1,16,49	
58	Rudy Miedema	Rostergaastloop	Heerenveen	15	4-feb	1,07,51	
59	Wieger Klijnstra	Rostergaastloop	Heerenveen	15	4-feb	1,33,52	
60	Roelle Kooistra	Rostergaastloop	Heerenveen	15	4-feb	1,25,28	
61	Sippie Roukema	Rostergaastloop	Heerenveen	15	4-feb	1,18,17	
62	Ienskje van der Weg	Rostergaastloop	Heerenveen	15	4-feb	1,38,44	
63	Pieter van Dijk	Rostergaastloop	Heerenveen	15	4-feb	1,15,20	
64	Eddy Elsinga	Rostergaastloop	Heerenveen	15	4-feb	1,05,31	
65	Wietze Jonker	Rostergaastloop	Heerenveen	15	4-feb	1,22,00	
66	Yolanda Brouwer	Midwinter Marathon	Apeldoorn	27,5	5-feb	2,38,34	
67	Riekele Kobes	Rostergaastloop	Heerenveen	15	4-feb	54,30*	
68	Ina Veenstra	Rostergaastloop	Heerenveen	15	4-feb	1,42,04	
69	Klaas Peereboom	Rostergaastloop	Heerenveen	15	4-feb	1,21,54	
70	Cor Wijnja	Rostergaastloop	Heerenveen	15	4-feb	1,10,10	
71	Sietsje van der Mei	Rostergaastloop	Heerenveen	15	4-feb	1,09,04	
72	Joke de Jong	Rostergaastloop	Heerenveen	15	4-feb	1,22,00	
73	Inge Helder	Groet uit Schoor 1	Schoor 1	21,1	12-feb	2,07,38	
74	Peter de Jong	Groet uit Schoor 1	Schoor 1	21,1	12-feb	2,04,10	
75	Pieter van Dijk	Groet uit Schoor 1	Schoor 1	21,1	12-feb	1,48,46	
76	Ienskje van der Weg	Groet uit Schoor 1	Schoor 1	30	12-feb	3,09,36	PR
77	Riekend Koopman	Running Center Cross Circuit	Applescha	10	12-feb	56',25*	
78	Wiebe Jongsma	Groet uit Schoor 1	Schoor 1	30	12-feb	2,25,13	
79	Anja Jongsma	Groet uit Schoor 1	Schoor 1	21,1	12-feb	2,10,10	
80	Rudy Miedema	Kleine Wielenloop	Leeuwarden	14,8	11-feb	1,08,10	
81	Kees Visser	Groet uit Schoor 1	Schoor 1	30	12-feb	2,20,31	
82	Sarina Jannes	Groet uit Schoor 1	Schoor 1	30	12-feb	3,05,40	
83	Jos Bruin	Kleine Wielenloop	Leeuwarden	14,8	11-feb	1,13,58	
84	Ina Veenstra	Groet uit Schoor 1	Schoor 1	21,1	12-feb	1,18,59	
85	Klaas Peereboom	Running Center Cross Circuit	Applescha	4	12-feb	23,38*	
86	Eddy Elsinga	Running Center Cross Circuit	Applescha	10	12-feb	42',44*	
87	Bea van der Mei	Groet uit Schoor 1	Schoor 1	21,1	12-feb	1,44,12	

88	Bea van der Mei	Rostergaastloop	Heerenveen	15	4-feb	1,14,00	
89	Wieger Klijnstra	De 8 van Langezwaag	Langezwaag	21,1	18-feb	2,08,40	
90	Sietse van der Mei	Groet uit Schoor 1	Schoor 1	21,1	12-feb	1,40,07	
91	Caroline van der Goot	Groet uit Schoor 1	Schoor 1	30	12-feb	3,06,11	
92	Sietse van der Mei	De 8 van Langezwaag	Langezwaag	16,1	18-feb	1,13,33	
93	Bea van der Mei	De 8 van Langezwaag	Langezwaag	16,1	18-feb	1,19,34	
94	Riekele Kobes	De 8 van Langezwaag	Langezwaag	16,1	18-feb	55,47"	
95	Sjouke Veldhuizen	De 8 van Langezwaag	Langezwaag	16,1	18-feb	1,31,10	
96	Pieter van Dijk	De 8 van Langezwaag	Langezwaag	16,1	18-feb	1,21,31	
97	Johan van Noordenburg	Groet uit Schoor 1	Schoor 1	30	12-feb	2,24,00	3e mannen 60+
98	Sarina Jannes	De 8 van Langezwaag	Langezwaag	5	18-feb	26',25"	
99	Ienskje van der Weg	De 8 van Langezwaag	Langezwaag	5	18-feb	27',50"	
100	Rudy Miedema	De 8 van Langezwaag	Langezwaag	21,1	18-feb	1,35,39	PR
101	Riekend Koopman	De 8 van Langezwaag	Langezwaag	21,1	18-feb	1,65,52	
102	Klaas Peereboom	De 8 van Langezwaag	Langezwaag	16,1	18-feb	1,35,06	
103	Minke Oord	De 8 van Langezwaag	Langezwaag	21,1	18-feb	2,07,05	
104	Sippie Roukema	De 8 van Langezwaag	Langezwaag	16,1	18-feb	1,26,39	
105	Wietze Jonker	De 8 van Langezwaag	Langezwaag	16,1	18-feb	1,24,06	
106	Roelie Kooistra	De 8 van Langezwaag	Langezwaag	16,1	18-feb	1,32,18	
107	Wiebe Jongtsma	De 8 van Langezwaag	Langezwaag	21,1	18-feb	1,38,26	
108	Anja Jongtsma	De 8 van Langezwaag	Langezwaag	16,1	18-feb	1,35,38	
109	Yolanda Brouwer	De 8 van Langezwaag	Langezwaag	21,1	18-feb	1,59,02	
110	Johan van Noordenburg	De 8 van Langezwaag	Langezwaag	16,1	18-feb	1,10,19	
111	Caroline van der Goot	De 8 van Langezwaag	Langezwaag	5	18-feb	27',45"	
112	Jacob Visser	Feanster Cross Duathlon	Heerenveen	12	28-feb	1,06,00	
113	Kees Visser	De 8 van Langezwaag	Langezwaag	16,1	18-feb	1,10,58	
114	Jouke Andringa	Rostergaastloop	Heerenveen	15	4-feb	1,28,26	
115	Harmen Jorritsma	Rostergaastloop	Heerenveen	15	4-feb	1,02,23	
116	Harmen Jorritsma	De 8 van Langezwaag	Langezwaag	16,1	18-feb	1,08,12	
117	Nynke van der Velde	Groet uit Schoor 1	Schoor 1	30	12-feb	2,37,00	
118	Nico Sikkes	De 8 van Langezwaag	Langezwaag	16,1	18-feb	1,29,11	
119	Wieger Klijnstra	Oerpolderloop	t Heidenship	14	26-feb	1,19,31	
120	Klaas Peereboom	Oerpolderloop	t Heidenship	14	26-feb	1,19,56	
121	Sippie Roukema	Oerpolderloop	t Heidenship	14	26-feb	1,11,20	
122	Minke Oord	Eenhoornloop	Menaldum	21,1	25-feb	2,12,57	
123	Minke Oord	Oerpolderloop	t Heidenship	14	26-feb	1,24,27	
124	Wiebe Jongtsma	Oerpolderloop	t Heidenship	14	26-feb	1,03,07	
125	Ina Veenstra	Oerpolderloop	t Heidenship	14	26-feb	1,26,45	
126	Nico Sikkes	Oerpolderloop	t Heidenship	14	26-feb	1,23,33	
127	Cor Wijnja	Eenhoornloop	Menaldum	10,5	24-jan	50,00"	
128	Johan van Noordenburg	Eenhoornloop	Menaldum	10,5	25-feb	45,05"	
129	Siska Folkertsma	Oerpolderloop	t Heidenship	14	26-feb	1,16,27	
130	Yolanda Brouwer	Schrikkelidag Marathon	Glimmen	25,3	29-feb	2,34,50	
131	Caroline van der Goot	Oerpolderloop	t Heidenship	14	26-feb	1,20,38	
132	Wieger Klijnstra	De Knipe cross	De Knipe	12,4	3-mrt	1,09,56	
133	Ienskje van der Weg	De Knipe cross	De Knipe	12,4	3-mrt	1,11,52	
134	Mare van der Weg	De Knipe cross	De Knipe	6,2	3-mrt	34,47"	
135	Jacob Visser	De 8 van Langezwaag	Langezwaag	5	18-feb	27,59"	
136	Jouke Andringa	De 8 van Langezwaag	Langezwaag	16,1	18-feb	1,38,20	
137	Mink van der Weg	De 8 van Langezwaag	Langezwaag	21,1	18-feb	1,43,22	
138	Henri Veldman	De 8 van Langezwaag	Langezwaag	16,1	18-feb	1,01,53	
139	Yolanda Brouwer	De Knipe cross	De Knipe	6,2	3-mrt	30,54"	
140	Sippie Roukema	De Knipe cross	De Knipe	12,4	3-mrt	1,05,33	
141	Kees Visser	Rondje Goutum	Leeuwarden	30	4-mrt	2,20,52	
142	Fabo Perdok	De Knipe cross	De Knipe	12,4	3-mrt	1,18,31	
143	Sarina Jannes	Rondje Goutum	Leeuwarden	16,1	4-mrt	1,28,07	
144	Riekend Koopman	De Knipe cross	De Knipe	12,4	3-mrt	1,07,11	
145	Riekend Koopman	Rondje Goutum	Leeuwarden	16,1	4-mrt	1,28,50	
146	Nynke van der Velde	De Knipe cross	De Knipe	6,2	3-mrt	29,25"	
147	Marjo Doeven	Rondje Goutum	Leeuwarden	16,1	4-mrt	1,23,00	
148	Sietse van der Mei	Rondje Goutum	Leeuwarden	16,1	4-mrt	1,15,08	
149	Bea van der Mei	Rondje Goutum	Leeuwarden	16,1	4-mrt	1,17,50	
150	Minke Oord	Veneboerloop	Drachten	10	3-mrt	56,10"	
151	Wietze Jonker	Schrikkelidag Marathon	Glimmen	25,3	29-feb	2,34,50	
152	Wietze Jonker	Rondje Goutum	Leeuwarden	16,1	4-mrt	1,23,08	
153	Riekele Kobes	Veneboerloop	Drachten	10	3-mrt	33,53"	
154	Roelie Kooistra	Rondje Goutum	Leeuwarden	16,1	4-mrt	1,27,47	
155	Cor Wijnja	Rondje Goutum	Leeuwarden	30	4-mrt	2,29,18	
156	Nico Sikkes	Rondje Goutum	Leeuwarden	16,1	4-mrt	1,27,07	
157	Uilke Bosma	Rondje Goutum	Leeuwarden	30	4-mrt	2,40,08	
158	Riekend Koopman	Eenhoornloop	Menaldum	21,1	25-feb	2,00,11	
159	Johan van Noordenburg	Rondje Goutum	Leeuwarden	30	4-mrt	2,20,19	
160	Klaas Peereboom	De Knipe cross	De Knipe	12,4	3-mrt	1,12,39	
161	Mink van der Weg	Rondje Goutum	Leeuwarden	30	4-mrt	2,34,22	
162	Joke de Jong	De Knipe cross	De Knipe	12,4	3-mrt	1,09,24	
163	Eddy Elsinga	De Knipe cross	De Knipe	12,4	3-mrt	52,30"	
164	Pieter van Dijk	Rondje Goutum	Leeuwarden	16,1	4-mrt	1,19,11	
165	Cor Wijnja	Kalverdijkjeloop	Leeuwarden	11	10-mrt	53,14"	
166	Sjouke Veldhuizen	Bosbaanloop	Emmeloord	2,55	11-mrt	14',33,52	
167	Rudy Miedema	Oerpolderloop	It Heidenskip	14	26-feb	1,00,22	
168	Rudy Miedema	Merenloop	Grouw	14	11-mrt	1,03,03	
169	Riekend Koopman	Halve marathon van Haren	Haren	21,1	10-mrt	1,58,42	
170	Riekend Koopman	Merenloop	Grou	14	11-mrt	1,18,10	
171	Pieter van Dijk	Merenloop	Grou	14	11-mrt	1,10,36	
172	Eddy Elsinga	Merenloop	Grou	10	11-mrt	37,58"	
173	Wieger Klijnstra	Merenloop	Grou	14	11-mrt	1,21,25	
174	Marjo Doeven	Merenloop	Grou	14	11-mrt	1,21,27	
175	Peter de Jong	Merenloop	Grou	14	11-mrt	1,08,54	
176	Klaas Peereboom	Merenloop	Grou	14	11-mrt	1,21,25	
177	Siska Folkertsma	City-Pier_City	Den Haag	21,1	11-mrt	1,57,56	
178	Roelie Kooistra	Merenloop	Grou	14	11-mrt	1,21,19	
179	Minke Oord	Merenloop	Grou	14	11-mrt	1,22,19	
180	Joke de Jong	Merenloop	Grou	14	11-mrt	1,19,29	
181	Joke de Jong	Oerpolderloop	It Heidenskip	14	26-feb	1,16,14	
182	Uilke Bosma	Kalverdijkjeloop	Leeuwarden	15,5	10-mrt	1,15,25	

183	Wiebe Jongsma	De Knipe cross	De Knipe	12,4	3-mrt	56,19"	
184	Wiebe Jongsma	Merenloop	Grou	14	11-mrt	1,03,28	
185	Anja Jongsma	Merenloop	Grou	14	11-mrt	1,25,45	
186	Bob van der Weg	Knipecross	De Knipe	12-jan	3-mrt	1,00,28	
187	Johan van Noordenburg	Kalverdijkjeloop	Leeuwarden	11	10-mrt	46,39"	
188	Sarina Jannes	Merenloop	Grou	14	11-mrt	1,20,53	
189	Jouke Andringa	De Knipe cross	De Knipe	12,4	3-mrt	1,17,04	
190	Mink van der Weg	Bosbaanloop	Emmeloord	15	11-mrt	1,12,23	
191	Febo Perdok	Merenloop	Grou	14	11-mrt	1,26,01	
192	Henri Veldman	Halve marathon van Haren	Haren	21,1	10-mrt	1,20,13	
193	Riekele Kobes	11e Bonifatiusloop	Dokkum	10	17-mrt	34',20"	
194	Sjouke Veldhuizen	11e Bonifatiusloop	Dokkum	10	17-mrt	57',49"	
195	Rudy Miedema	11e Bonifatiusloop	Dokkum	21,1	17-mrt	1,40,06	
196	Ienskje van der Weg	11e Bonifatiusloop	Dokkum	21,1	17-mrt	2,03,52	
197	Riekend Koopman	11e Bonifatiusloop	Dokkum	21,1	17-mrt	1,17,14	
198	Minke Oord	11e Bonifatiusloop	Dokkum	21,1	17-mrt	2,03,30	
199	Nico Sikkes	Merenloop	Grou	14	11-mrt	1,17,40	
200	Mink van der Weg	32 van Kampen	Kampen	32	24-mrt	2,49,25	
201	Harmen Jorritsma	32 van Kampen	Kampen	32	24-mrt	2,23,05	
202	Kees Visser	32 van Kampen	Kampen	32	24-mrt	2,32,23	
203	Johan van Noordenburg	32 van Kampen	Kampen	32	24-mrt	2,31,04	
204	Riekele Kobes	Ronde van Littenseradiel	Sneek	21,1	25-mrt	1,19,19	
205	Marja van der Werf-Zoer	Ronde van Littenseradiel	Sneek	11	25-mrt	1,08,28	
206	Riekend Koopman	Leeksterlenteloop	Leek	21,6	24-mrt	1,58,37	
207	Minke Oord	Leeksterlenteloop	Leek	12,9	24-mrt	1,11,37	
208	Sietse van der Mei	Ronde van Littenseradiel	Sneek	21,1	25-mrt	1,42,30	
209	Bea van der Mei	Ronde van Littenseradiel	Sneek	21,1	25-mrt	1,47,52	
210	Wietze Jonker	Ronde van Littenseradiel	Sneek	21,1	25-mrt	1,58,09	
211	Cor Wijnja	32 van Kampen	Kampen	32	24-mrt	2,42,40	
212	Uilke Bosma	32 van Kampen	Kampen	32	24-mrt	2,53,13	
213	Nico Sikkes	Ronde van Littenseradiel	Sneek	21,1	25-mrt	1,57,46	
214	Riekele Kobes	36e Condensloop	Leeuwarden	21,1	31-mrt	1,14,05	
215	Kees Visser	36e Condensloop	Leeuwarden	21,1	31-mrt	1,31,35	
216	Ienskje van der Weg	Drents Friese woldmarathon	Diever	28	31-mrt	2,51,00	pr
217	Harmen Jorritsma	36e Condensloop	Leeuwarden	21,1	31-mrt	1,23,57	
218	Marja van der Werf-Zoer	36e Condensloop	Leeuwarden	10	31-mrt	58,55"	
219	Sippie Roukema	Drents Friese woldmarathon	Diever	21,1	31-mrt	1,51,07	
220	Rudy Miedema	Drents Friese woldmarathon	Diever	42,195	31-mrt	3,37,03	
221	Klaas Peereboom	36e Condensloop	Leeuwarden	21,1	31-mrt	2,06,38	
222	Yolanda Brouwer	Drents Friese woldmarathon	Diever	28	31-mrt	2,37,40	
223	Caroline van der Goot	Drents Friese woldmarathon	Diever	28	31-mrt	2,46,44	
224	Ina Veenstra	Drents Friese woldmarathon	Diever	28	31-mrt	3,04,10	
225	Joke de Jong	Drents Friese woldmarathon	Diever	21,1	31-mrt	1,57,40	
226	Peter de Jong	Drents Friese woldmarathon	Diever	28	31-mrt	2,26,31	
227	Inge Helder	Drents Friese woldmarathon	Diever	28	31-mrt	2,50,18	
228	Marjo Doeven	Ronde van Littenseradiel	Sneek	21,1	31-jan	1,59,29	
229	Wietze Jonker	Drents Friese woldmarathon	Diever	28	31-mrt	2,32,45	
230	Carolien de Vries	Ekiden	Zwolle	5	1-apr	28,56"	
231	Johan van Noordenburg	36e Condensloop	Leeuwarden	21,1	31-mrt	1,31,41	
232	Riekend Koopman	Drents Friese woldmarathon	Diever	28	31-mrt	2,37,36	
233	Riekend Koopman	8 van Assen	Assen	8	1-apr	42,36"	
234	Marjo Doeven	Drents Friese woldmarathon	Diever	28	31-mrt	2,38,00	
235	Sarina Jannes	Drents Friese woldmarathon	Diever	28	31-mrt	2,46,05	
236	Jouke Andringa	Lente Crossloop	Veenhuizen	10	17-mrt	56,46	
237	Jouke Andringa	Drents Friese woldmarathon	Diever	21,1	31-mrt	2,25,38	
238	Minke Oord	36e Condensloop	Leeuwarden	21,1	31-mrt	2,03,20	
239	Nico Sikkes	Drents Friese woldmarathon	Diever	28	31-mrt	2,38,26	
240	Cor Wijnja	36e Condensloop	Leeuwarden	21,1	31-mrt	1,38,46	
241	Henri Veldman	36e Condensloop	Leeuwarden	21,1	31-mrt	1,19,05	
242	Bea van der Mei	Drents Friese woldmarathon	Diever	28	31-mrt	2,25,00	
243	Wiebe Jongsma	Drents Friese woldmarathon	Diever	28	31-mrt	2,12,01	
244	Anja Jongsma	Drents Friese woldmarathon	Diever	10,1	31-mrt	56,56"	
245	Sietse van der Mei	Drents Friese woldmarathon	Diever	28	31-mrt	2,24,47	
246	Febo Perdok	Ronde van Littenseradiel	Sneek	21,1	25-mrt	2,07,37	
247	Febo Perdok	Drents Friese woldmarathon	Diever	28	31-mrt	2,50,18	
248	Klaas Peereboom	Ronde van St. Jabik	St. Jacobiparcoh.	16,1	7-apr	1,29,37	
249	Riekend Koopman	Ronde van St. Jabik	St. Jacobiparcoh.	16,1	7-apr	1,28,08	
250	Yolanda Brouwer	De Witte Molen Marathon	Eelde-Paterswolde	28,1	8-apr	2,37,05	
251	Minke Oord	Ronde van St. Jabik	St. Jacobiparcoh.	21,1	7-apr	2,03,46	
252	Minke Oord	Cascade Run	Hoogeveen	16,1	15-apr	1,31,39	
253	Harmen Jorritsma	Rotterdam Marathon	Rotterdam	42,195	15-apr	3,14,01	
254	Bob van der Weg	Drents Friese woldmarathon	Diever	28	31-mrt	2,07,32	
255	Klaas Peereboom	Cascade Run	Hoogeveen	16,1	15-apr	1,30,01	
256	Nynke van der Velde	Rotterdam Marathon	Rotterdam	42,195	15-apr	3,48,30	
257	Bob van der Weg	Lenteloop	Bolsward	15	21-apr	1,10,30	
258	Ienskje van der Weg	Lenteloop	Bolsward	15	21-apr	1,28,01	PR
259	Mare van der Weg	Lenteloop	Bolsward	5	21-apr	27,30"	
260	Jarno van der Weg	Lenteloop	Bolsward	5	21-apr	20,51"	
261	Ina Veenstra	Lenteloop	Bolsward	10,2	21-apr	1,00,22	
262	Riekend Koopman	Lenteloop	Bolsward	15	21-apr	1,24,54	
263	Kees Visser	Slach om e mar	Bergum	21,6	21-apr	1,36,09	
264	Minke Oord	Slach om e mar	Bergum	21,6	21-apr	2,09,31	
265	Johan van Noordenburg	Ronje burgummermar	Burgum	21,4	15-apr	1,36,23	
266	Jouke Andringa	Slach om e mar	Bergum	11	21-apr	1,04,17	
267	Jouke Andringa	Wiardaloop	Leeuwarden	10,5	22-apr	59,09"	
268	Minke Oord	Bloemeterploop	Franeker	16	25-apr	1,31,47	
269	Riekele Kobes	11e Kooumerkatloop	Kollum	13,8	27-apr	48,15"	
270	Cor Wijnja	11e Kooumerkatloop	Kollum	13,8	27-apr	1,02,32	
271	Kees Visser	11e Kooumerkatloop	Kollum	13,8	27-apr	57,53"	
272	Minke Oord	Fjoerrin	Makkum	21,1	29-apr	2,03,29	
273	Sietse van der Mei	Koninginnedagloop	Emmeloord	10,3	30-apr	43,55"	
274	Bea van der Mei	Koninginnedagloop	Emmeloord	10,3	30-apr	48,59"	
275	Marja van der Werf-Zoer	Fjoerrin	Makkum	10,5	29-apr	1,02,27	
276	Sjouke Veldhuizen	Koninginnedagloop	Emmeloord	10,3	30-apr	58,36"	
277	Wieger Klijnstra	Ronde van Oranjewoud	Heerenveen	32	5-mei	3,50,12	

278	Rudy Miedema	Ronde van Oranjewoud	Heerenveen	16,1	5-mei	1,12,58	
279	Riekele Kobes	Ronde van Oranjewoud	Heerenveen	32	5-mei	1,58,12	
280	Jikke van den Berg	Ronde van Oranjewoud	Heerenveen	16,1	5-mei	1,18,55	
281	Harmen Jorritsma	Ronde van Oranjewoud	Heerenveen	32	5-mei	2,18,48	
282	Mink van der Weg	Ronde van Oranjewoud	Heerenveen	32	5-mei	2,39,43	
283	Kees Visser	Ronde van Oranjewoud	Heerenveen	32	5-mei	2,27,07	
284	Sjouke Veldhuizen	Ronde van Oranjewoud	Heerenveen	16,1	5-mei	1,29,00	
285	Sietse van der Mei	Ronde van Oranjewoud	Heerenveen	16,1	5-mei	1,11,51	
286	Roelie Kooistra	Ronde van Oranjewoud	Heerenveen	32	5-mei	3,19,30	
287	Klaas Peereboom	11e Kooumerkatoop	Kollum	13,8	27-apr	1,16,28	
288	Marjo Doeven	Ronde van Oranjewoud	Heerenveen	32	5-mei	3,05,00	
289	Riekend Koopman	Ronde van Oranjewoud	Heerenveen	32	5-mei	3,14,33	
290	Johan van Noordenburg	11e Kooumerkatoop	Kollum	13,8	27-apr	57,50"	
291	Bob van der Weg	Koning van Salomon Trail	Gulpen	30,6	6-mei	2,28,46	
292	Minke Oord	Ronde van Oranjewoud	Heerenveen	32	5-mei	3,17,05	
293	Joke de Jong	Ronde van Oranjewoud	Heerenveen	16,1	5-mei	1,27,23	
294	Wiebe Jongtsma	Ronde van Oranjewoud	Heerenveen	32	5-mei	2,33,30	
295	Wietze Jonker	Twirreloop	Wytgaard	14,7	9-mei	1,10,15	
296	Sietse van der Mei	Twirreloop	Wytgaard	14,7	9-mei	1,04,35	
297	Riekele Kobes	Twirreloop	Wytgaard	14,7	9-mei	51,27"	
298	Nico Sikkes	Ronde van Oranjewoud	Heerenveen	32	5-mei	3,08,28	
299	Harmen Jorritsma	Twirreloop	Wytgaard	14,7	9-mei	56,30"	
300	Sjouke Veldhuizen	Leeuwenronde	Kraggenburg	11	11-mei	55,00"	
301	Kees Visser	Twirreloop	Wytgaard	10	9-mei	41,27"	
302	Sietse van der Mei	Goteborg Varvet	Gotoborg/Sweden	21,1	12-mei	1,47,24	
303	Uilke Bosma	Twirreloop	Wytgaard	14,7	9-mei	1,12,17	
304	Johan van Noordenburg	Ronde van Oranjewoud	Heerenveen	32	5-mei	2,30,31	
305	Johan van Noordenburg	Twirreloop	Wytgaard	10	9-mei	41,17"	
306							
307							
308							
309							
310							
311							
312							
313							
314							
315							
316							
317							
318							
319							
320							
321							
322							
323							
324							
325							
326							
327							
328							
329							
330							
331							
332							
333							
334							
335							
336							
337							
338							
339							
340							
341							
342							
343							
344							
345							
346							
347							
348							
349							
350							
351							
352							
353							
354							
355							
356							
357							
358							
359							
360							
361							
362							
363							
364							
365							
366							
367							
368							
369							
370							
371							
372							

373							
374							
375							
376							
377							
378							
379							
380							
381							
382							
383							
384							
385							
386							
387							
388							
389							
390							
391							
392							
393							
394							
395							
396							
397							
398							
399							
400							
401							
402							
403							
404							
405							
406							
407							
408							
409							
410							
411							
412							
413							
414							
415							
416							
117							
418							
419							
420							
421							
422							
423							
424							
425							
426							
427							
428							
429							
430							
431							
432							
433							
434							
435							
436							
437							
438							
439							
440							
441							
442							
443							
444							
445							
446							
447							
448							
449							
450							
451							
452							
453							
454							
455							
456							
457							
458							
459							
460							
461							
462							
463							
464							
465							
466							
467							

468							
469							
470							
471							
472							
473							
474							
475							
476							
477							
478							
479							
480							
481							
482							
483							
484							
485							
486							
487							
488							
489							
490							
491							
492							
493							
494							
495							
496							
497							
498							
499							
500							
501							
502							
503							
504							
505							
506							
507							
508							
509							
510							
511							
512							
513							
514							
515							
516							
517							
518							
519							
520							
521							
522							
523							
524							
525							
526							
527							
528							
529							
530							
531							
532							
533							
534							
535							
536							
537							
538							
539							
540							
541							
542							
543							
544							
545							
546							
547							
548							
549							
550							
551							
552							
553							
554							
555							
556							
557							
558							
559							
560							
561							
562							

563							
564							
565							
566							
567							
568							
569							
570							
571							
572							
573							
574							
575							
576							
577							
578							
579							
580							
581							
582							
583							
584							
585							
586							
587							
588							
589							
590							
591							
592							
593							
594							
595							
596							
597							
598							
599							
600							
601							
602							
603							
604							
605							
606							
607							
608							
609							
610							
611							
612							
613							
614							
615							
616							
617							
618							
619							
620							
621							
622							
623							
624							
625							
626							
627							
628							
629							
630							
631							
632							
633							
634							
635							
636							
637							
638							
639							
640							
641							
642							
643							
644							
645							
646							
647							
648							
649							
650							
651							
652							
653							
654							
655							
656							
657							

658						
659						
660						
661						
662						
663						
664						
665						
666						
667						
668						
669						
670						
671						
672						
673						
674						
675						
676						
677						
678						
679						
680						
681						
682						
683						
684						
685						
686						
687						
688						
689						
690						
691						
692						
693						
694						
695						
696						
697						
698						
699						
700						
701						
702						
703						
704						
705						
706						
707						
708						
709						
710						
711						
712						
713						
714						
715						
716						
717						
718						
719						
720						
721						
722						
723						
724						
725						
726						
727						
728						
729						
730						
731						
732						
733						
734						
735						
736						
737						
738						
739						
740						
741						
742						
743						
744						
745						
746						
747						
748						
749						
750						
751						
752						

753							
754							
755							
756							
757							
758							
759							
760							
761							
762							
763							
764							
765							
766							
767							
768							
769							
770							
771							
772							
773							
774							
775							
776							
777							
778							
779							
780							
781							
782							
783							
784							
785							
786							
787							
788							
789							
790							
791							
792							
793							
794							
795							
796							
797							
798							
799							
800							
801							
802							
803							
804							
805							
806							
807							
808							
809							
810							
811							
812							
813							
814							
815							
816							
817							
818							
819							
820							
821							
822							
823							
824							
825							
826							
827							
828							
829							
830							
831							
832							
833							
834							
835							
836							
837							
838							
839							
841							
842							
843							
844							
845							
846							
847							
848							

849							
850							
851							
852							
853							
854							
855							
856							
857							
858							
859							
860							
861							
862							
863							
864							
865							
866							
867							
868							
869							
870							
871							
872							
873							
874							
875							
876							
877							
878							
879							
880							
881							
882							
883							
884							
885							
886							
887							
888							
889							
890							
891							

4788,335